



## Coach Profil: Sabrina Streubel

Diplom Psychologin

### Mein professioneller Hintergrund

- **Studium** der Pädagogik und Mathematik Lehramt, der Wirtschafts- und Organisationspsychologie und Betriebswirtschaft in München
- **Führungserfahrung und Mitarbeit** in einem mittelständischen Unternehmen im Bereich Marketing und Personal sowie in einem Institut für Organisationsentwicklung und Changemanagement in München
- **Aus- und Fortbildungen** zur Managementtrainerin, zur Prozessberaterin und zur Unternehmensberaterin, zur psychologischen Organisationsberaterin\*, zum systemischen Coach\* (\*anerkannt vom DBVC), in systemischer Organisationsaufstellung, in Konfliktmoderation und Klärungshilfe, in Traumatherapie, in Hypnotherapie und in Burnout-Prophylaxe
- **Lizenz** für das KAIROS-Entscheiderprofil®
- **Seit 30 Jahren** selbständige Beraterin, Coach, Mediatorin und Supervisorin im oberen und mittleren Management für Großkonzerne, mittelständische und kleinere Firmen sowie Start-ups, kommunale Verwaltungen, für das Gesundheitswesen und für Beratungsunternehmen
- **Seit 15 Jahren** Ausbilderin von Trainern, Beratern und Coaches

### Meine Themenschwerpunkte im Coaching

- **Executive Coaching für Vorstände, Geschäftsführer, Direktoren und oberes Management** z.B. Strategieentwicklung; Neuausrichtung auf aktuelle Herausforderungen; Change-Management; Aufbau einer (Selbst-)Verantwortungs- und Vertrauenskultur; Reflexion der eigenen Wirksamkeit; Umgang mit Unsicherheiten, hoher Komplexität, Paradoxien und Dilemmata
- **Coaching für mittleres Management und Projektleiter** z.B. Potenzial- und Karriereentwicklung; Veränderungen managen; Rollenklarheit; Teamführung; Krisen- und Konfliktmanagement; Entscheidungsfindung; Führen ohne Macht; Übernahme neuer Verantwortlichkeiten; Selbstmanagement
- **Coaching für individuelle Entwicklungsanliegen** z.B. Stressreduktion; Selbstwirksamkeit; persönliche Weiterentwicklung; Selbstorganisation; Stärkung der Autonomie; Umgang mit Konflikten; Neuorientierung; persönliche Krisenbewältigung; Aufbau von Resilienz; Diskrepanz in Selbst- und Fremdwahrnehmung; Umgang mit Auswirkungen narzisstischer Thematiken
- **Vorbereitung auf Auswahlverfahren** z.B. Management-Audis oder Assessment-Center; Umgang mit Prüfungs- oder Versagensängsten
- **Team- und Bereichscoaching** z.B. Optimierung der Führung und Zusammenarbeit, Bewältigung von Konflikten und Krisen

## Meine Arbeitsweise

- **Ich coache systemisch**, das heißt ich unterstütze Menschen, ihre Autonomie zu fördern, ihr ureigenes Potenzial (wieder) auszuschöpfen, hinderliche Wirkmechanismen zu identifizieren und sinnvolle, alternative Denk- und Handlungsoptionen im Einklang mit dem Umfeld zu entwickeln.
- **Ich coache mit Herz** (wertschätzend, feinfühlig, erfrischend und echt) **und mit Verstand** (kompetent, vertrauenswürdig und unerschrocken). Das bedeutet, dass Menschen mit bedingungsloser Akzeptanz begegne und sie auch in ihre Abgründe begleite. Und das bedeutet, dass ich schnell den Kern herausfiltere, worum es im Eigentlichen geht. Daraus entsteht ein relevanter Fokus, der während des gesamten Coachingprozesses konsequent verfolgt wird.
- **Mein Prinzip ist der Dialog**. Wirksame (Selbst-)Führung beruht auf bezogener Kommunikation und kontaktvollen Beziehungen. Erst in der respektvollen Begegnung auf Augenhöhe können Suchprozesse und Perspektivenwechsel initiiert, auch Schmerzpunkte berührt und gelöst werden sowie kreativ Neues gefördert und notwendige Stabilitäten gewahrt und gewürdigt werden.

## Meine Kunden (eine Auswahl)

- Accenture Services GmbH, Audi Akademie, Bayerische Staatsregierung, Bayern LB, Robert Bosch GmbH, Boston Consulting Group, Boehringer Ingelheim, BSH, BVK, CMS Hasche Sigle, DAK Gesundheit, Delta Lloyd, Deutsche Post GmbH, EADS, HVB Services Infineon, Intersoft, kbo Kliniken München, Lufthansa AG, Lotto Bayern, Merckle, Microsoft, Münchner Rück, Münchner Verein Versicherungsgruppe, MVZ Dorfen, Pharmacontrol Electronic GmbH, Regierung Oberbayern, Rohde & Schwarz, R+S Group, ScrumCenter, Securitas, Siemens AG, Stadtverwaltung Ingolstadt, Stute Verkehrs GmbH, TU München, Uni Credit, Workpath GmbH, u.v.a.

## Persönliches

- **Ich lebe in München**, bin verheiratet und habe zwei erwachsene Kinder, drei Enkelkinder und einen Kater.
- **„Das Wesentliche leben“ ist mein Motto**. Auch mir persönlich ist es wichtig, immer wieder meinen Facettenreichtum zu entfalten. Dabei beflügelt mich mein nie endendes Interesse an Menschen, fremden Kulturen und neuen Perspektiven, besonders zusammen mit meiner Familie und Freunden in meiner Wahlheimat Spanien.

## Meine Kontaktdaten

- **Streubel Consulting**  
Sabrina Streubel  
Grünwalder Straße 195a  
D-81545 München  
Fon: +49 89 64241881  
Mobil: +49 172 8516057  
Email: [dialog@streubel-consulting.de](mailto:dialog@streubel-consulting.de)  
Web: <http://www.streubel-consulting.de>